

Согласовано
Старшая медсестра
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
Л. Г. Шайдуллина

МЕНЮ (2 день)

21 » 04

2026 г.

2 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 - 3		3 - 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00	180/3	207,32
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
2-ой завтрак					
	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед					
	Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	40	34,64	60	51,96
	Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Уплотненный полдник					
	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Итого		1505,61		1811,63

Приятного аппетита!